

Sich auf Hindernisse vorbereiten

Dieses Arbeitsblatt können Sie nutzen, um sich auf mögliche Hindernisse bei der Umsetzung Ihres Plans „Ich sag's.“ oder „Ich sag's nicht.“ vorzubereiten.

Mein Plan für den Umgang mit Hindernissen

Ausfüllhilfe

- Überlegen Sie möglichst konkret, was sich Ihnen in den Weg stellen könnte, wenn Sie Ihren Plan umsetzen, über Ihre Beeinträchtigung auf der Arbeit zu sprechen (oder nicht zu sprechen).
- Überlegen Sie sich für jedes mögliche Hindernis, wie Sie damit umgehen möchten.

Meine Antwort

Dieses Hindernis könnte auftauchen... (1)

So möchte ich damit umgehen... (1)

Dieses Hindernis könnte auftauchen... (2)

So möchte ich damit umgehen... (2)

Dieses Hindernis könnte auftauchen... (3)

So möchte ich damit umgehen... (3)

Dieses Hindernis könnte auftauchen... (4)

So möchte ich damit umgehen... (4)

Dieses Hindernis könnte auftauchen... (5)

So möchte ich damit umgehen... (5)